

L'art du Travail en pleine nature...

Avec D'une Nature à l'Autre

Elodie Gandemer





Le chemin de l'innovation:

Le jardin pédagogique D'une Nature à l'Autre est un lieu unique qui offre une multitude d'opportunités pour votre entreprise, notamment pour des journées Team Building et Team Learning.

Nous sommes convaincus que la nature offre de nombreux avantages pour les employés et les organisations. Selon de nombreuses études, passer du temps dans la nature offre de nombreux bienfaits. Par exemple, une journée Team Building en pleine nature permet de réinitialiser certaines relations, de les reconnecter dans un cadre naturel.

En finançant des journées nature au jardin pédagogique, vous offrez à vos collaborateurs une expérience unique et enrichissante, avec un impact positif sur leur bien-être et leurs performances.

D'une Nature à l'Autre vous accompagne dans ce défi innovant à travers différentes expériences...

Les expériences Nature :

AVENTURES
COLLECTIVES

REFLEX'NATURE

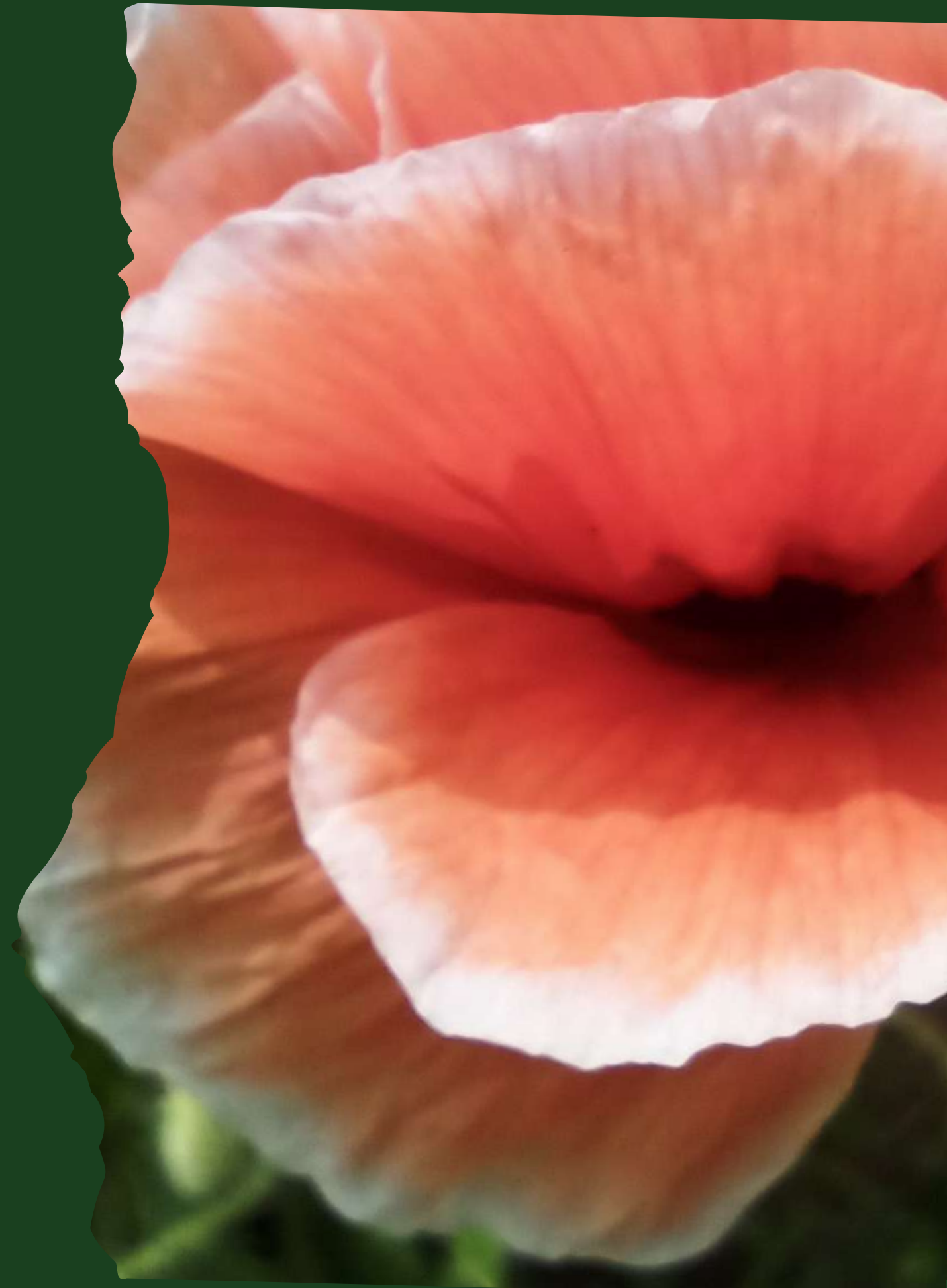
FORESTWORK

UN PROJET
D'ENTREPRISE



Les Bienfaits de la Nature au travail :

- Réduction du stress, apaise l'anxiété
- Amélioration de l'humeur, de la santé mentale
- Renforcement du système immunitaire
- Amélioration de la concentration et de la créativité
- Meilleur sommeil
- Dynamisation du corps
- Renforcement des liens sociaux
- Sensibilisation à l'environnement
- ...



O1/Aventure Collective

Plongez dans la nature et découvrez ses bienfaits à votre rythme. Avec ces journées "Team Bulding" une expérience unique vous attend...



01/ Bien dans ma Nature

Une journée de détente en plein air pour vous ressourcer et vous reconnecter à la Nature, à votre Nature...

Nous expérimenterons diverses pratiques associant nature & bien être.

- Accueil autour d'une tisane
- Yoga & méditation Nature : pour connecter corps & esprit
- Bain de forêt : pour une immersion sensorielle en pleine nature.
- Slow Cosmétiques & plantes médicinales : pour associer la nature à notre bien être quotidien.

Une expérience nature inoubliable !!!

Les objectifs:

- Découvrir la richesse de la nature.
- Découvrir les bienfaits de la nature sur la santé.
- Prendre soin de soi.
- Découvrir différentes méthodes pour prendre soin de soi.
- Apaiser le mental.



02/Bio & Perma...

Une journée originale pour prendre conscience de notre environnement naturel et découvrir comment en prendre soin...

Ensemble, nous explorerons :

- **La biodiversité** à travers une visite animée du jardin et de ses écosystèmes, pour constater la richesse de la Nature.
- **La permaculture** et ses principes : avec une présentation active et une expérimentation collective (ex: réalisation d'une butte), pour savoir comment agir.
- **D'une Nature à l'Autre**, pour illustrer façon land art la biodiversité, pour associer corps & esprit.

Une journée ecoresponsable pour une entreprise engagée !

Les objectifs :

- Découvrir les principes de la permaculture
- Développez les compétences d'observation en équipe.
- Développez la créativité en équipe
- Sensibiliser à l'environnement



03/BUSHCRAFT

Une journée d'expériences inoubliables pour s'initier à l'art de vivre en pleine nature.

Ensemble, nous partagerons cette aventure qui nous rassemblera autour :

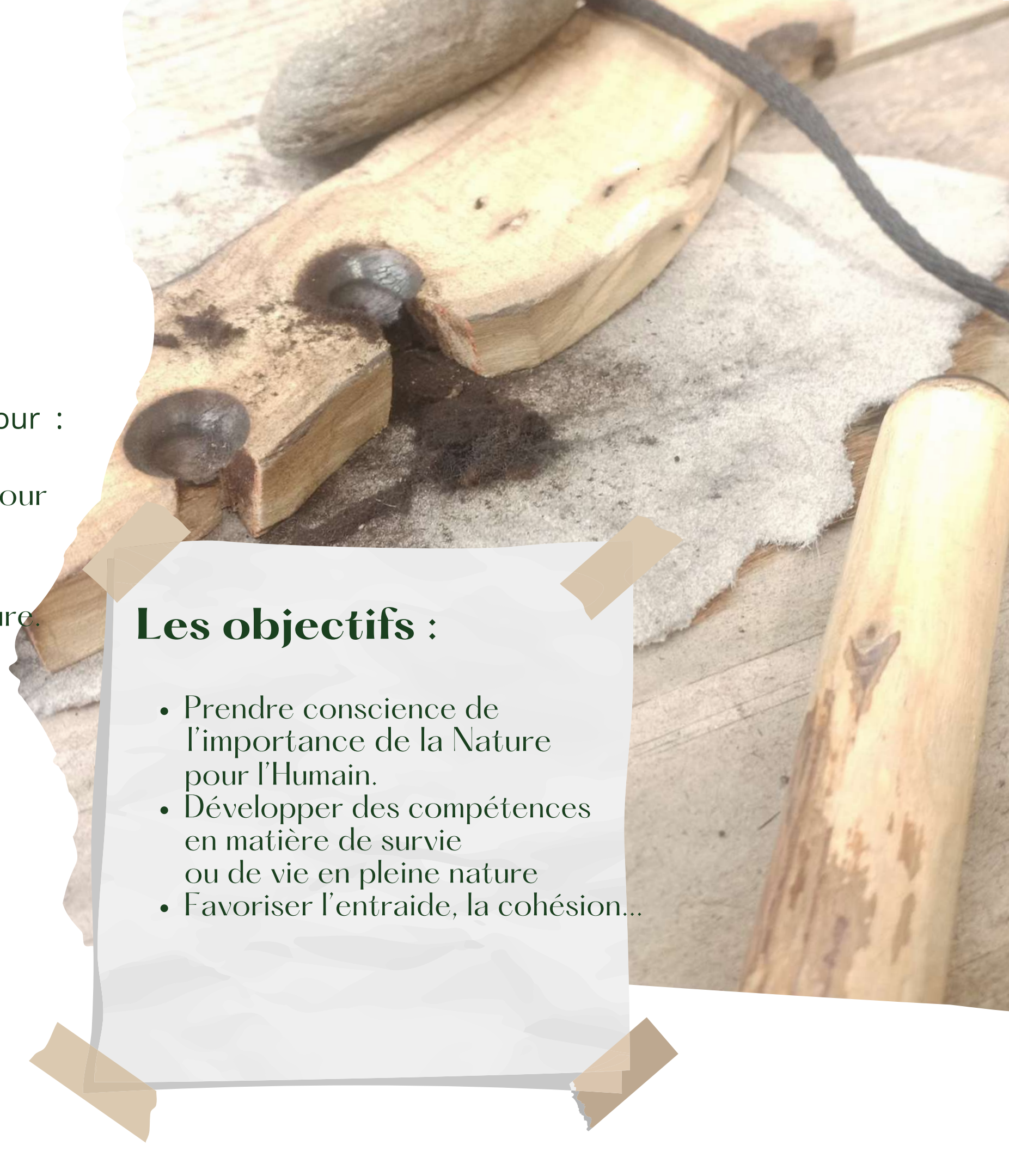
- Du feu : allumage du feu de camp avec une initiation à l'archer, pour vivre l'expérience du feu.
- De la construction d'un abri, pour retrouver un instinct naturel.
- De la cuisine sauvage, pour expérimenter les richesses de la nature.
- De la vannerie sauvage, pour créer naturellement.

Retrouvez l'être primitif qui sommeille en vous !!!



Les objectifs :

- Prendre conscience de l'importance de la Nature pour l'Humain.
- Développer des compétences en matière de survie ou de vie en pleine nature
- Favoriser l'entraide, la cohésion...



02/ Reflex'Nature

Quand la magie de la Nature opère sur vos équipes...



Reflex'Nature

Pour vos journées "Team Learning", vos journées réflexives autour de projet, venez boostez vos idées au jardin !

Découvrez comment la nature insufflera une nouvelle dynamique à vos projets..

Votre équipe sera enchantée de travailler dans un cadre paradisiaque et leurs résultats d'autant plus surprenants...

A travers des animations je guide votre équipe dans ses nouvelles expérimentations naturelles, dans ses réflexions nature...

Les objectifs :

- Être plus créatif
- Impulser nouvelle dynamique collective
- Innover





03/ FORESTWORK

Un projet écoresponsable pour une entreprise innovante !

Allier développement personnel, & professionnel, cohésion d'équipe & engagement environnemental...

ForestWork

Vous connaissez les forestschools?

Expérimentez le Forestwork, où l'art de travailler en pleine nature avec D'une Nature à l'Autre.

Vous avez aimé nos expériences Nature?
Alors prolongez votre aventure verte en offrant à votre équipe les bienfaits de la Nature toute l'année.

ForestWork c'est :

- 17 1/2 journée au jardin pour travailler dans un cadre naturel
- 4 journées Reflex'Nature
- 1 journée Bushcraft avec nuitée en bivouac.

Pour des résultats naturellement innovant!!!



Les objectifs :

- Être plus performant
- Associer travail & bien être
- Fidéliser les collaborateurs
- Attirer de nouveaux talents
- Expérimenter de nouvelles pratiques.



Informations complémentaires :

Effectif des groupes :

- Aventure Collective : entre 8 à 24 personnes.
- Reflex'Nature : jusqu' à 24 personnes.
- ForestWork : entre 8 à 16 personnes pour les 1/2 journées .

Possibilité d'effectuer les trajets entreprise/jardin, jusqu'à 8 personnes, facturé en frais kilométrique.

Pour une expérience complètement immersive, il n'y a pas d'électricité au jardin !





Les avantages d'un projet nature
avec D'une Nature à l'Autre :

- Valorise votre image
- Révolutionne les relations humaines
- Réduit vos couts d'absentéisme
- Dynamise votre stratégie RSE
- Fédère & fidélise vos employés.
- Stimule l'innovation.

Investissez naturellement !!!

Mon chemin ...

Ma Formation :

LP Intervention sociale.
DUT Carrières sociales.
option animation
sociale et
socioculturelle

Mes expériences pro :

Educatrice spécialisée

Directrice adjointe ALSH
Animatrice :
jeune, périscolaire, accueil de
loisirs, TAP...

Interim (maraichage, industrie,
collectivité...)

Des expériences perso :

Vie de famille :

3 enfants
rénovations de maison.

Voyage :

Treck dans le désert marocain.
Traversée de la Manche et
du golfe de Gascogne en voilier
(équipière).

Un projet de vie :

D'une Nature à l'Autre
Jardin pédagogique & thérapeutique



Soyez innovant...

Nous vous accompagnons dans la mise en œuvre de vos expériences Nature.

Quelque soit votre choix, vous bénéficierez des bienfaits de la Nature, de notre créativité et de notre adaptabilité.

Une expérience enrichissante et novatrice pour votre entreprise ...

**N'attendez plus,
offrez-vous le cadeau de la
Nature !**



D'une Nature à l'Autre
Jardin pédagogique et thérapeutique
Monnières 44
www.dunenaturealautre.com

Ensemble,
Animons notre vraie Nature.

Elodie Gandemer
06 69 39 03 87
contact@denaturealautre.com

Crédit Photo : D'une Nature à l'Autre

D'une Nature à l'Autre
SARL au capital social de 8000€
Immatriculée au RCS de Nantes — N° Siret : 919299842