

D'une Nature à l'Autre

vous présente ses

Journées Nature...

2024





Bienvenue...

La nature est une source inépuisable de richesse, de beauté et de bien-être. Elle nous offre des paysages variés, des espèces vivantes fascinantes, des sensations agréables et des expériences inoubliables.

Elle nous permet aussi de nous ressourcer, de nous détendre, de nous épanouir et de nous reconnecter à nous-mêmes et aux autres.

C'est pourquoi "D'une Nature à l'Autre" vous propose des journées nature adaptées à tous les publics et à tous les besoins. Que vous soyez un établissement spécialisé, une école, une association, vous trouverez chez nous une offre qui vous convient.

"D'une Nature à l'Autre" explore la nature à travers plusieurs chemins et vous invite à expérimenter la biodiversité, la sensorialité, le bien-être, le bushcraft...

N'attendez plus, venez vivre une journée nature inoubliable avec "D'une Nature à l'Autre", et profitez des bienfaits de la nature pour chacun d'entre vous. 🌿



Les bienfaits de la Nature :

- Favorise le développement cognitif, comportemental et mental.
- Améliore la concentration, la mémoire, la créativité, le raisonnement et la résolution de problème.
- Renforce le lien social et l'empathie.
- Favorise la coopération, le respect, la tolérance et la solidarité.
- Éveille la curiosité et le sens de l'émerveillement.
- Améliore la santé physique & mentale.
- Sensibilise à l'environnement.
- Lutte contre l'addiction aux écrans.
- ...

Mon chemin:

Ma Formation :

LP Intervention sociale.
DUT Carrières sociales.
option animation sociale
et socioculturelle

Mes expériences pro :

Éducatrice spécialisée

Directrice adjointe ALSH

Animatrice :

jeune, périscolaire, accueil de
loisirs, TAP... ATSEM

Intérim (maraichage, industrie,
collectivité...)

Des expériences perso :

Vie de famille :

3 enfants
rénovations de maison.

Voyage :

Treck dans le désert marocain.
Traversée de la Manche et
du golfe de Gascogne en voilier
(équipière).

Un projet de vie :

D'une Nature à l'Autre
Jardin pédagogique & thérapeutique



Vous rêvez de vous évader dans un environnement naturel...
"D'une Nature à l'Autre" vous invite à vivre une expérience inoubliable : une journée au cœur de la nature, où vous pourrez jouer, expérimenter, créer et vous ressourcer...



/Journée découverte :

Une journée pour s'émerveiller devant la nature, se plonger dans le monde naturel "D'une Nature à l'Autre", participer à des activités ludiques.

C'est une expérience enrichissante, qui permet de se reconnecter à la terre, à l'environnement, à la Nature !

Les participants évoluent à leur rythme autour de différents ateliers :

- le jardinage
- les jeux nature
- l'espace de création naturelle
- les univers de jeux
- le parcours sensoriel
- la zone de bien être

Émerveillement & Expérimentation pour cette journée découverte !

Les intérêts :

- Aborder la nature à travers différentes expérimentations..
- Sensibiliser à l'importance de la nature.
- Favoriser l'éveil, stimuler la créativité, la communication., l'autonomie,...
- Permettre de vivre une journée naturellement inoubliable!
- ...

Scolaire &
Extrascolaire

Adaptabilité :
Autonomie

Effectif Maximum:
50 enfants

A partir de
380 €

/Instant "JE":

C'est une invitation à laisser libre cours à son imagination et à sa créativité dans un cadre naturel et bienveillant.

Il s'agit d'un temps de jeu libre à travers des espaces symboliques, où les enfants peuvent explorer, inventer, expérimenter et s'exprimer.

Les espaces à explorer :

- La cuisine de tambouille
- La scène
- Les jeux DUNA
- La cabane de la sorcière
- Le parkour
- ...

Instant "je" est possible avec un parent, pour permettre un temps de partage, de complicité, de dialogue et de transmission autour du jeu.

Le Jeu, le plus beau chemin vers le JE...

Les intérêts :

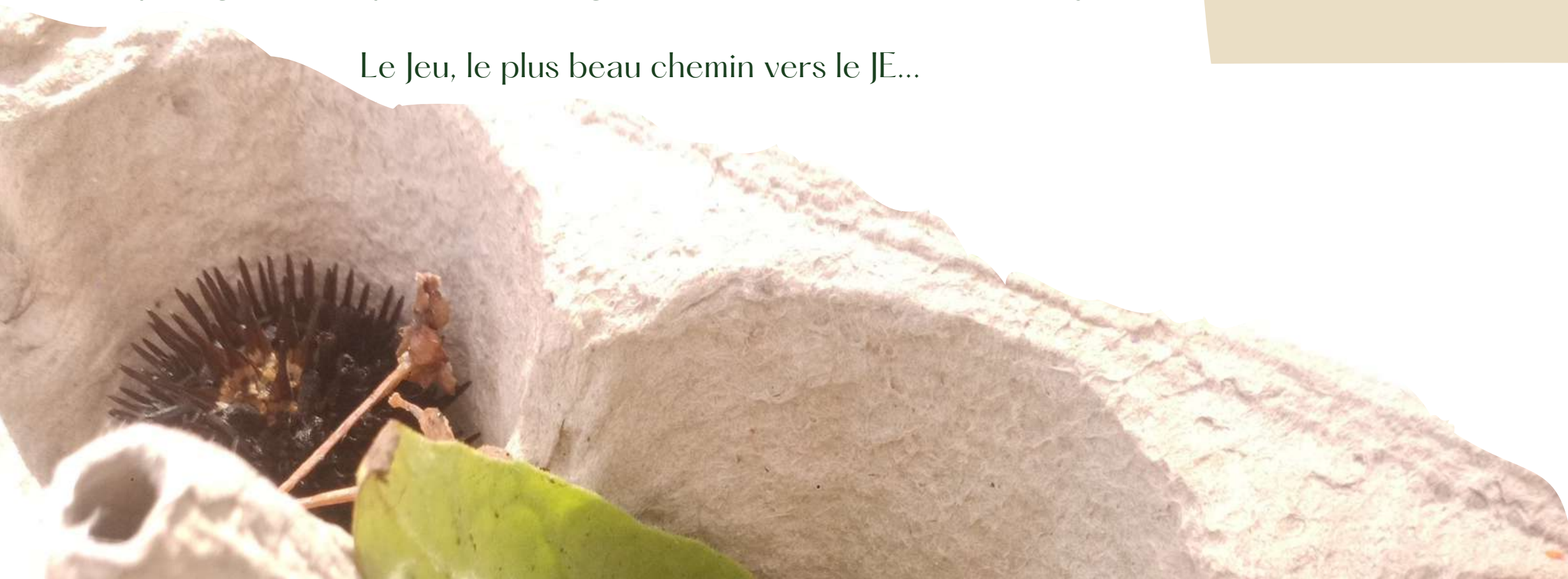
- Sensibiliser à l'environnement.
- Stimuler la créativité & l'imagination.
- Développer la motricité, les habilités sociales,...
- Construire son "Je" à travers le jeu.
- Renforcer le lien parent-enfant.
- ...

De 18 mois
à 7 ans.
1/2 journée

Adaptabilité :
Autonomie

Effectif conseillé:
24 enfants

A partir de
170 €



/"Bio & Perma":

Une journée originale pour prendre conscience de notre environnement naturel et découvrir comment en prendre soin...

Ensemble, nous explorerons :

- **La biodiversité** à travers une visite jouée du jardin et de ses écosystèmes.
- **La permaculture et ses principes** : avec une présentation active et une expérimentation collective (ex: réalisation d'une butte, plantations des 3 sœurs,...)
- **D'une Nature à l'Autre**, pour illustrer façon land art la biodiversité.

Une journée écoresponsable pour une démarche engagée !

Les intérêts :

- Sensibiliser à l'environnement.
- Découvrir la permaculture.
- Comprendre la biodiversité.
- Stimuler la créativité.
- Éduquer à des pratiques durables.
- ...

Age minimum :
6 ans

Adaptabilité :
Autonomie

Effectif conseillé:
24 personnes

A partir de
340 €



/Je j'art-dîne :

Cette journée allie le plaisir du jardinage et de la gastronomie.

Nous irons ensemble récolter au jardin les légumes et plantes comestibles, les identifier puis nous apprendrons à cuisiner nature et sauvage!

Venez découvrir l'art du diner en pleine nature !!!

Les intérêts :

- Découvrir le cycle de vie du jardin.
- Développer des compétences pratiques en lien avec la Nature.
- Sensibiliser à une alimentation saine.
- Découvrir la cuisine sauvage.
- ...

Age minimum :
8 ans

Adaptabilité :

Autonomie :

Effectif conseillé:
24 personnes

A partir de
350 €



/Low Tech Art :

Créer avec la nature...

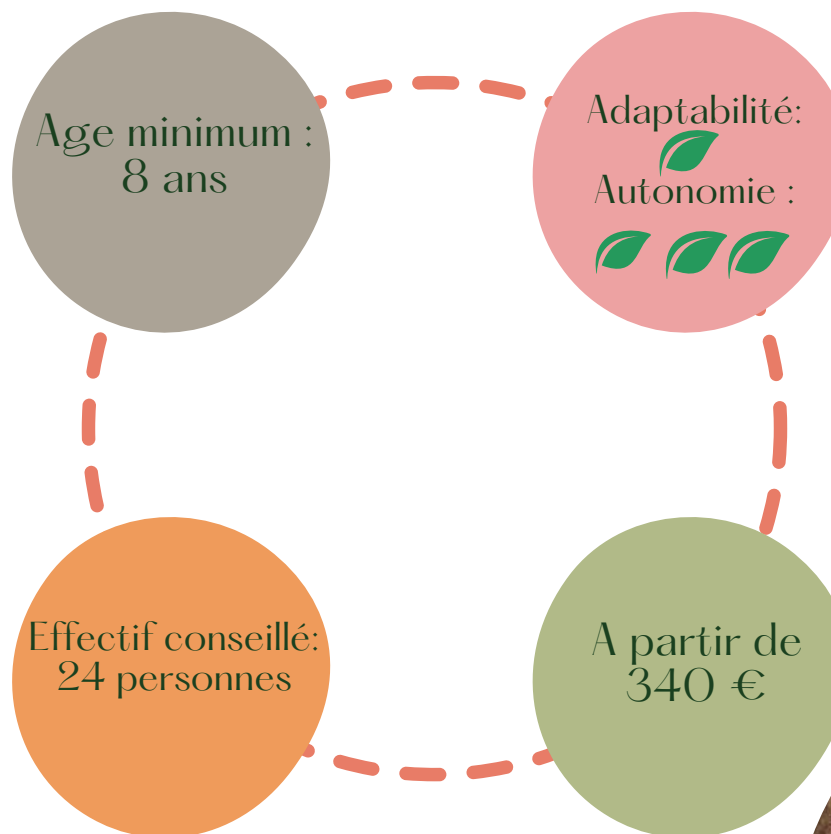
Vous êtes invité(e) à créer votre propre œuvre à partir de matériaux naturels et/ou recyclés.

Vous expérimenterez différentes techniques autour de la coloration végétale, de la fabrication d'outils (pinceau, colles,...). Puis vous exprimerez votre créativité et votre sensibilité artistique naturelle...

Une journée de création en complète harmonie avec la Nature...

Les intérêts :

- Développer la créativité et l'expression personnelle.
- Développer des compétences pratiques en lien avec la Nature.
- Sensibiliser aux alternatives.
- Favoriser la cohésion par la création.
- ...



/ Bien dans ma Nature :

Au cours de cette journée, nous expérimentons diverses pratiques favorisant le bien être. Une journée ludique pour se ressourcer et se reconnecter à la Nature, à sa Nature.

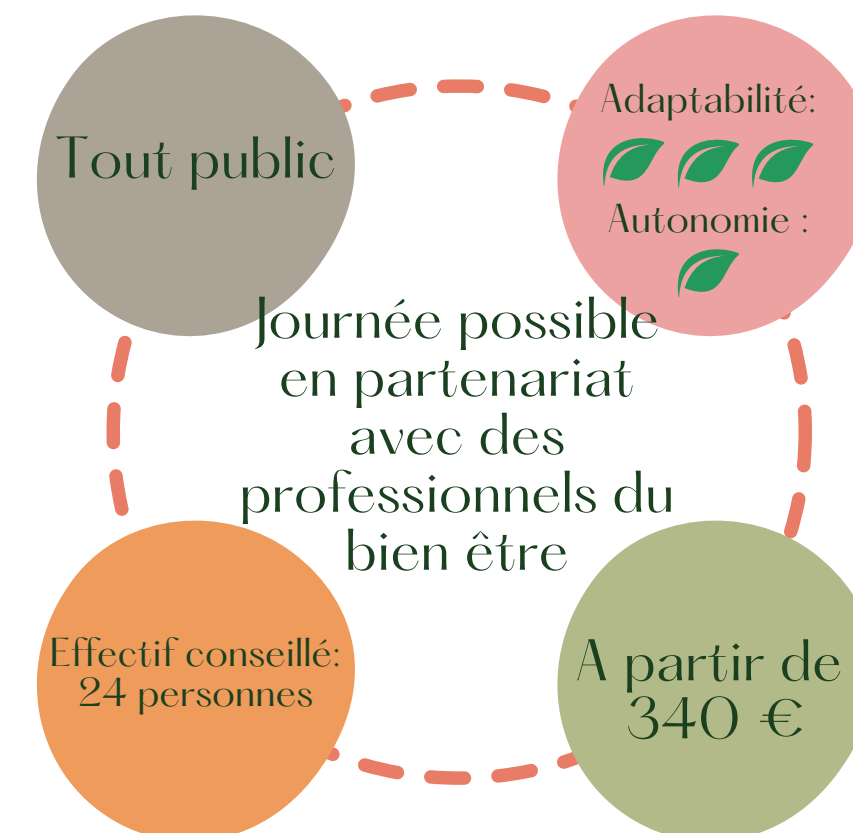
Ensemble, nous expérimentons :

- Le yoga & la méditation nature
- Les bains de forêt
- Les slow cosmétiques et les plantes médicinales
- Un instant Détente & Calme Intérieur

Une expérience nature unique pour se sensibiliser au bien être naturel.

Les intérêts :

- Découvrir les richesses de la nature.
- Découvrir les bienfaits de la nature sur la santé.
- Découvrir différentes méthodes pour prendre soin de soi.
- Apaiser le mental.
- Prendre soin de soi.
- ...



/ Sensorialité :

Redécouvrez vos sens, le plaisir de sentir, goûter, observer, toucher et écouter...

Une journée pour éveiller les sens à travers différents ateliers :

- Le parcours sensoriel
- La relaxation des cinq sens
- Un bain de forêt
- Le brunch Nature
- Un instant Détente et Calme Intérieur

Pour une journée pleine de sensation !!!

Les intérêts :

- Stimuler les sens.
- Prendre conscience de son corps et de ses sensations.
- Apaiser le mental.
- Profiter des bienfaits de la Nature.
- Savourez des mets naturels.
- ...

Tout public

Adaptabilité:



Autonomie :



Jusqu'à
24
personnes

A partir de
350 €

/ Histoire primitive :

Un voyage à remonter le temps à travers les bois, nous rebrousserons chemin jusqu'aux origines de la Terre.

Escale prévue à la Préhistoire avec une découverte des savoirs primitifs ...

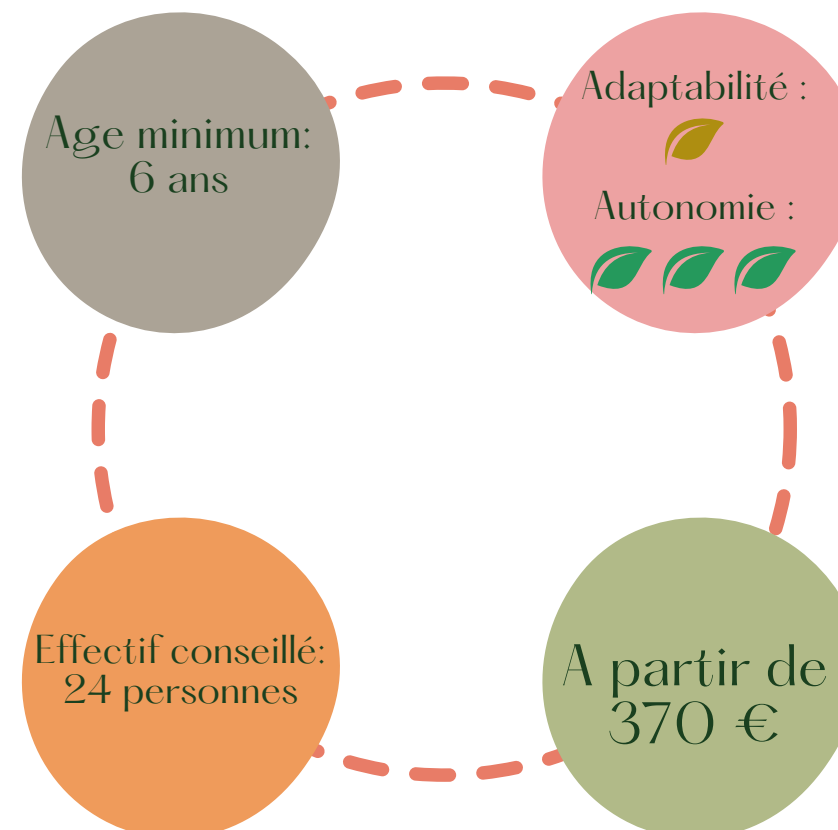
Nous nous initierons à l'allumage du feu, à la peinture primitive, à la cuisine sauvage (selon les saisons...) et autres habilités...

Une expérimentation unique !!!



Les intérêts :

- Illustrer l'Histoire de notre planète.
- Découvrir l'importance de la nature pour l'Homme.
- Découvrir la vie à la préhistoire.
- Acquérir des techniques de vie en pleine nature.
- ...



/Bushcraft :

Une journée pleine d'expériences inoubliables pour s'initier à l'art de vivre en pleine nature.

Ensemble, nous partagerons cette aventure qui nous rassemblera autour:

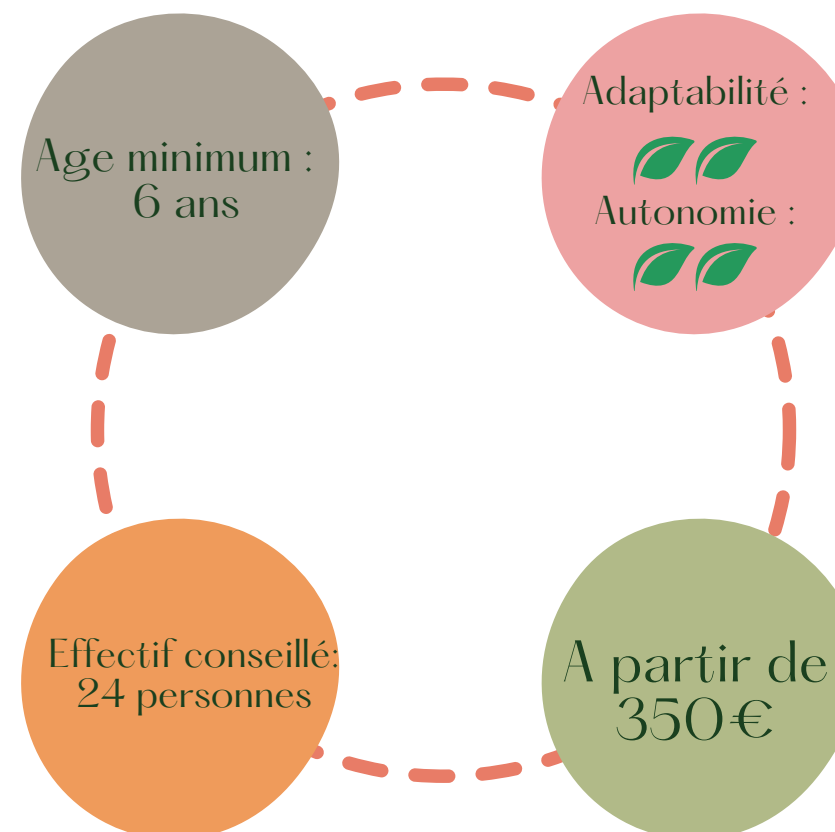
- Du feu : allumage du feu de camp avec une initiation à l'archer, pour vivre l'expérience du feu.
- De la construction d'un abri, pour retrouver un instinct naturel.
- De la cuisine sauvage, pour expérimenter les richesses de la nature.
- De la vannerie sauvage, pour créer naturellement

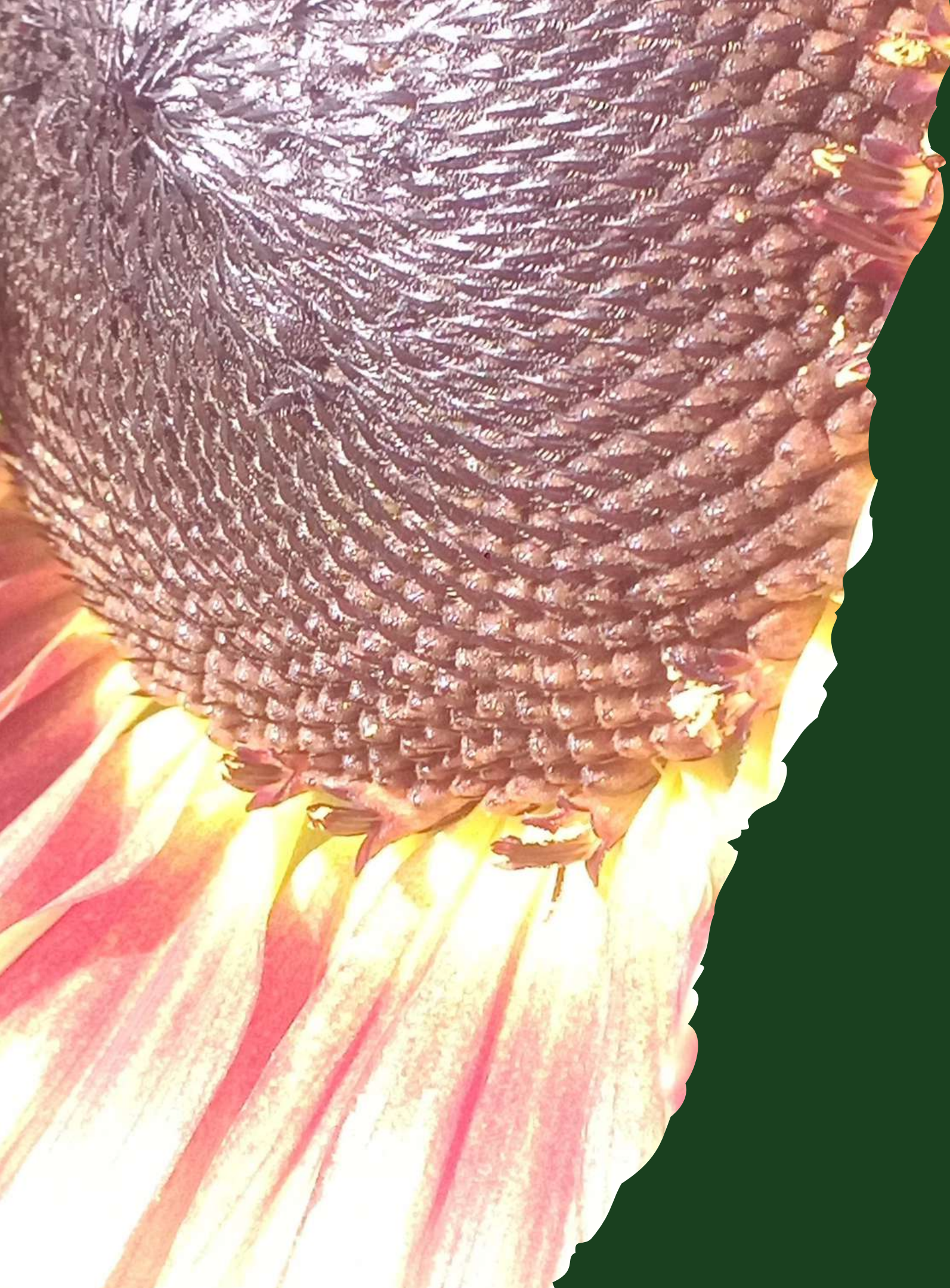
Retrouvez L'Être primitif qui sommeille en vous !!!



Les intérêts :

- Prendre conscience de l'importance de la Nature pour l'Humain.
- Développer des compétence en matière de survie ou de vie en pleine nature.
- Favoriser l'entraide, la cohésion...
- ...





/ Une expérience unique...

“D’une Nature à l’Autre” vous propose un accompagnement personnalisé :

- Adaptabilité : chaque journée peut s’adapter à vos besoins, à votre public :

 Très facilement adaptable

 Difficilement adaptable

- Autonomie : Il s’agit ici d’une échelle “d’autonomie” des participants pour les animations :

 Être en capacité de faire seul, de pratiquer des gestes techniques, de veiller sur sa sécurité.

 Être en capacité d’expérimenter des pratiques, de comprendre les mesures de sécurité. Avec ou sans accompagnement

 Être en capacité d’expérimenter – Avec ou sans accompagnement

- Animation : en fonction des groupes, de la durée de votre visite, le programme de la journée sera ajusté.

- Effectif conseillé : pour une journée en harmonie et coercitive, un nombre de participant est préconisé :

 Pour les écoles, accueil de loisirs, une tolérance à +/- 8 enfants est possible.

 Pour les ESMS, associations, le nombre de participant est adapté en fonction des capacités du groupe et des accompagnants.

Offrez des moments naturellement mémorables!!!

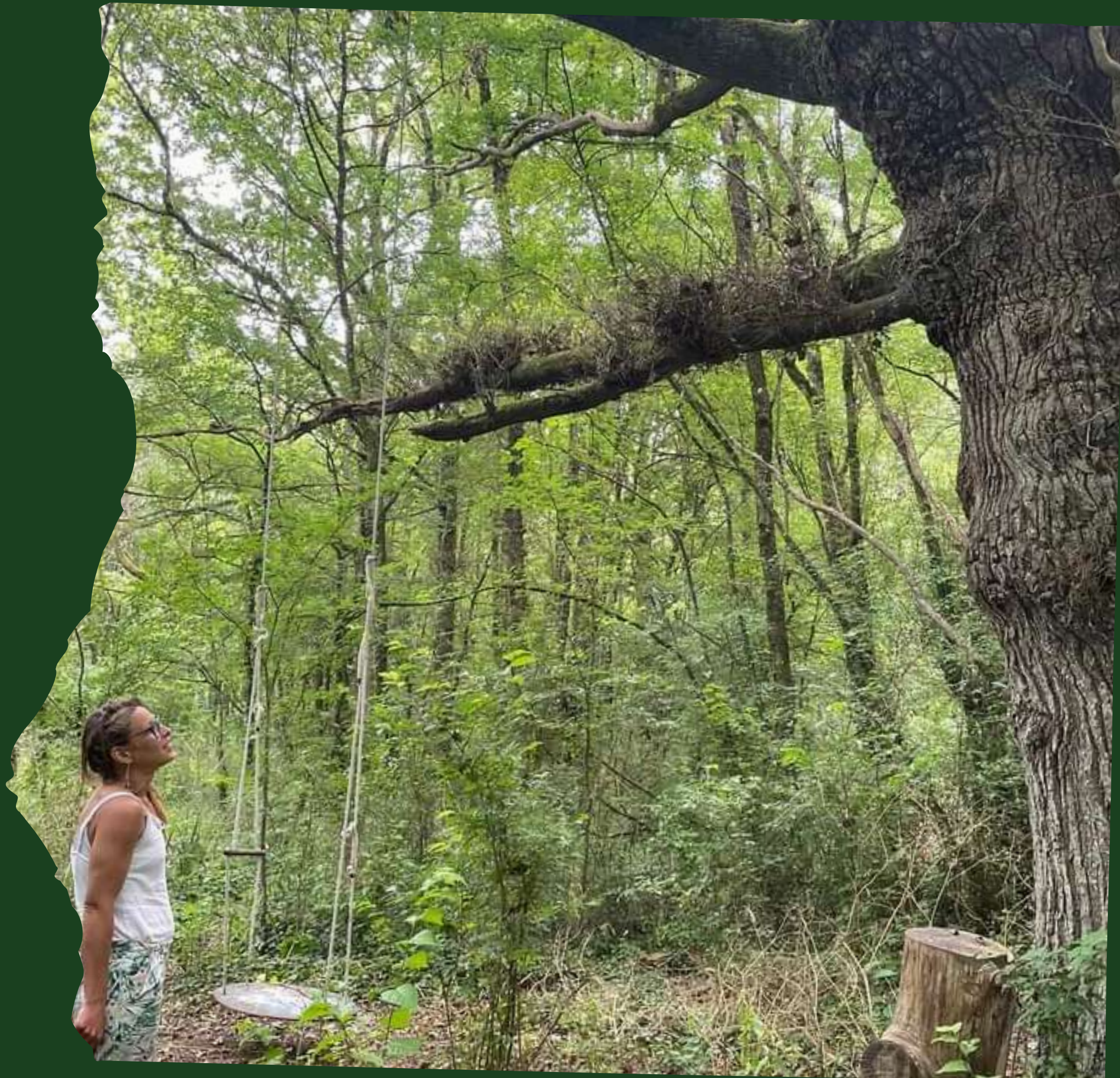
/Prêt ?

“D’une Nature à l’Autre” vous accompagne dans la concrétisation de vos expériences Nature.

Qu’il s’agisse d’une journée découverte ou d’une journée d’animation, vous bénéficierez des bienfaits de la Nature, de notre créativité et de notre adaptabilité.

Une expérience enrichissante et novatrice pour tous.

N’attendez plus, venez passer une journée nature au jardin !!!



D'une Nature à l'Autre
Jardin pédagogique et thérapeutique
Monnières 44
www.dunenaturealautre.com

Ensemble, Animons notre vraie Nature

Elodie Gandemer
06 69 39 03 87
contact@denaturealautre.com

Crédit Photo : D'une Nature à l'Autre

D'une Nature à l'Autre
SARL au capital social de 8000€
Immatriculée au RCS de Nantes — N° Siret : 919299842